

Ausrüstungs-Tipps



WAKITA Bergheimstrasse 22 8032 Zürich 044 421 12 13 info@wakita.ch www.wakita.ch

Kleidung	Warme Temperaturen	Kalte Temperaturen
Kopf	Dächlikappe mit Hals- und Ohrenschutz (Sonne, Zecken), Tipp: Jako-o oder Transa und ev. Regenhut	Warme Kappe, welche die Ohren deckt und ev. wasserabstossend ist (keine „Sturmkappe“: schränkt Blickfeld ein)
Hals	Leichtes Stofftuchlein (Frühling und Herbst)	Buff (Fleece- und Stoffrohr, Tipp: Transa) Kein Schal (behindert Bewegungsfreiheit, geht verloren, wird schnell nass, Kinder bleiben ev. hängen)!
Oberkörper	Schichtenprinzip, Langarmshirt (oder zusätzliches Unterleibchen), Regenjacke und ev. Kapuze Alles weitere je nach Temperatur	Schichten, Thermoshirt (1-2), Faserpelz ohne Kapuze Variante 1: wasserabstossende, gefütterte Jacke Variante 2: gefütterte Jacke und Regenjacke. Variante 3: zwei Faserpelze und Regenjacke.
Hände		- 2 Paar dünne Fingerhandschuhe - 2 Paar wasserabstossende, gefütterte Fausthandschuhe oder ein paar Gore-Tex-Handschuhe
Unterkörper	Lange, bequeme Hose, Regen hose (mit Gummis welche an den Schuhen befestigt werden) Tagesstätte: Regen hose Modell Latzhose (die Kinder sind besser geschützt um die Taille)	Lange Thermo-Unterhose, darüber: - Variante 1: gefütterte, wasserabstossende Hose - Variante 2: Fleece-Hose mit Regen hose drüber Bei sehr kalten Temperaturen: Skihose und Regen hose als Nässestopp darüber Keine Ganzteiler (WC)!
Füsse	Lange Socken (als Zeckenschutz über Hose ziehen) Wanderschuhe (Knöchelhöhe)	Lange, warme Socken Warme Schuhe mit gutem Halt, Tipp: Kamik zum Binden
	Schuhe zum Binden (Klettverschluss hält dem Matsch nicht stand, gibt ungenügenden Halt); Gummistiefel sind ungeeignet (schlechter Halt, rutschige Sohle, die Kinder schwitzen)	

Ausrüstung	Warme Temperaturen	Kalte Temperaturen
Rucksack	Grosser Kinderrucksack mit Brustgurt (und ev. Hüftgurt); mit Klick-Verschluss, den das Kind selbstständig öffnen und schliessen kann (kein Reissverschluss); wenn möglich mit Aussennetzchen; wasserdicht oder mit Regenschutz. Tipp: Marke Tatonka (Mowgli) im Transa erhältlich	
Trinken	Mind. 0,75 l Flasche mit Wasser oder kaltem Tee (ungesüsst, wegen der Insekten)	Thermosflasche 0,75 l mit Druckverschluss, warmer, ungesüsster Tee (warm einfüllen)
Essen	Essgeschirr, gut verschliessbar und mit Dichtungsring, Gabel und Löffel, Tipp: Migros (nur Kiga)	
Ersatzkleider	In einem Plastiksack eingepackt, einen ganzen Satz Ersatzkleider, je nach Jahreszeit. (nur Kiga)	
zudem	Zahnbürste in Behälter, Taschentücher (nur Kiga)	
NICHT	Spielsachen, Sackmesser, Zundhölzer, Feuerzeug, Medikamente, Schleckzeug, Esswaren	

ausserdem	Warme Temperaturen
Gesicht	Vor dem Kiga eincremen (Sommer: Sonnencreme, Winter: Wetterschutzcreme [Tipp: Weleda])
Zecken und Insekten	Guter Schutz macht's aus! Trotzdem muss das Kind jeden Abend nach Zecken abgesucht werden! (Zeckenspray [z.B. Zeckweg] oder Insektensprays für euer Kind können uns abgegeben werden)
Wichtig	Bitte schaut die Ausrüstung und die Kleidung mit eurem Kind an, damit es seine eigenen Sachen kennt. Zudem müssen sämtliche Dinge angeschrieben sein (Tipp: Keck Zürich, Oetenbachgasse, 044 221 32 40, Klebe- und Stoffnamen auf Bestellung, ca. 30 Fr. für 100 Stück)

Einkaufsmöglichkeiten: Transa, Jako-o, Migros, Kinderkleiderbörse, H&M, hajk

Zürich, Juli 2010/mke