

# Die verschiedenen Aspekte des Waldes

WAKITA

Bergheimstrasse 22

8032 Zürich

044 421 12 13

info@wakita.ch

www.wakita.ch

## Wahrnehmungsparadies Wald

Kleine Kinder lernen sinnlich; dies ist die Basis für die spätere Entwicklung des abstrakten Denkens, wie es in Schule und Erwachsenenwelt gebraucht wird. Für Kinder ist das Leben ein gewaltiges Sinnenkonzert, in welchem sie mitspielen und mitkomponieren: Sie hören den Wind in den Blättern rauschen und das Knarren der Äste, sie bewundern die glitzernden Regentropfen und beobachten gespannt die Kriechbewegungen von Regenwurm und Tausendfüssler oder geniessen das sanfte Streicheln des Abendwindes. Mit Vorliebe treten sie in jede Pfütze, wälzen sich im Gras, rutschen den glitschigen Erdhügel hinunter, sie bemalen sich mit Asche, rennen durch das raschelnde Herbstlaub, steigen auf jeden Baum, schaukeln in der Hängematte, stopfen die Hosentaschen voller gefundener Schätze und lauschen gebannt einer Geschichte. Kinder leben ganz im Hier und Jetzt.

## Wissensquelle Wald

Auf spielerische Weise und ganz nebenbei nehmen die Kinder Wissen auf. Sie erleben hautnah die Rhythmen und Kreisläufe der Natur, entdecken Zusammenhänge und lernen das Gleichgewicht der Pflanzen und Tiere untereinander kennen. Dabei lernen die Kinder vor allem, indem sie sich in Tiere und Pflanzen einfühlen. Eine neue, facettenreiche Welt tut sich auf, die in ihrer Schönheit Staunen und Ehrfurcht abverlangt, die Neugier, Entdeckungsfreude und Wissensdrang weckt.

## Abenteuerspielplatz Wald

Bewegungsbedürfnis und Abenteuerlust können im Wald gelebt werden. Unzählige Einschränkungen, mit denen wir im Raum konfrontiert sind, fallen weg. Im Wald findet jedes Kind Herausforderungen, deren erfolgreiche Bewältigung Selbstvertrauen gibt. Im abwechslungsreichen Gelände, beim Klettern, Graben, Balancieren, Springen und Bauen wird das Kind ganz nebenbei in seinem Körper heimisch. Für Phantasie und Kreativität bietet der Wald unbegrenzte Möglichkeiten; ohne Spielzeug lässt sich bestens verweilen. Das gemeinsame Erleben in der Gruppe sowie das Lösen der dabei entstehenden Probleme und Konflikte sensibilisieren die Kinder.

## Künstlerwerkstatt Wald

Nirgends ist Schönheit so allgegenwärtig wie in der Natur. Und nirgends ist es so einfach, zu gestalten und zu experimentieren wie draussen. Das Material können wir nur vom Boden auflesen, als Leinwand dienen uns Bäume, der Boden, Steine. Tausend Dinge regen unsere Fantasie an: Blätter, Ästchen, Schneckenhäuser, Asche, Erde, Gras, Blumen, Samen, Früchte. Und Wind und Wetter sind für die umweltbewusste Entsorgung zuständig.

## Erholungsraum Wald

Es ist eine altbekannte Tatsache, dass man sich im Wald erholen kann. Weil er nicht von Reizen überflutet ist, können wir im Wald dem Konsumalltag für eine Weile entfliehen. Die Stille bringt innere Ruhe und Offenheit mit sich. So ist der Wald nicht nur für den Körper eine Wohltat, sondern auch für die Seele. Das hautnahe Erleben der Naturrhythmen und -kreisläufe schafft zudem Identifikationsmöglichkeiten, hilft uns Boden und Sinn zu finden und ins Gleichgewicht zu kommen.

Regelmässige Allwetteraufenthalte im Freien stärken das Immunsystem. Die Unfallgefahr wird verringert weil das Kind hohe Selbstkompetenz und realistische Selbsteinschätzung entwickeln kann.