

Ausrüstungs-Tipps

WAKITA Bergheimstrasse 22 8032 Zürich 043 534 11 22 info@wakita.ch www.wakita.ch

Kleidung	Warme Temperaturen	Kalte Temperaturen
Kopf	Dächlikappe mit Hals- und Ohrenschutz (Sonne) und ev. Regenhut	Warme Kappe, welche die Ohren deckt (wenn möglich wasserabstossend)
Hals	Leichtes Stofftuchlein (Frühling + Herbst)	Buff (Fleece-/Stoffrohr) - KEIN Schal (behindert Bewegungsfreiheit, geht verloren, wird nass, bleibt hängen)!
Oberkörper	Schichtenprinzip, Langarmshirt (oder zusätzliches Unterleibchen), Regenjacke mit Kapuze Alles weitere je nach Temperatur	Schichten, Thermoshirt (1-2), Faserpelz ohne Kapuze Variante 1: wasserabstossende, gefütterte Jacke Variante 2: gefütterte Jacke und Regenjacke Variante 3: zwei Faserpelze und Regenjacke
Hände		- 2 Paar dünne Fingerhandschuhe - 2 Paar wasserabstossende, gefütterte Fausthandschuhe oder Gore-Tex-Handschuhe, bis zum Ellbogen
Unterkörper	Lange, bequeme Hose, Regen hose (mit Gummis welche an den Schuhen befestigt werden) Tagesstätte: Regen hose Modell Latzhose (die Kinder sind besser geschützt um die Taille). Jeans od. Waldhose unter Regen hose	Lange Thermo-Unterhose, darüber: - Variante 1: gefütterte, wasserabstossende Hose - Variante 2: Fleece-Hose mit Regen hose drüber Winter bei uns sind oft nass-kalt: wir empfehlen Regenkleider als Nässestopp über Skikleidung Keine Ganzteiler (WC)!
Füsse	Lange Socken (als Zeckenschutz über Hose ziehen) Wanderschuhe (Knöchelschutz) Schuhe zum Binden (Klettverschluss hält dem Matsch nicht stand, gibt ungenügenden Halt); Gummistiefel sind ungeeignet (schlechter Halt, rutschige Sohle, die Kinder schwitzen, resp. haben im Winter kalt darin)	Lange, warme Socken (ein Paar genügt) Warme Schuhe mit gutem Halt, Tipp: Kamik waterproof zum Binden

Ausrüstung	Warme Temperaturen	Kalte Temperaturen
Rucksack	Grosser Kinderrucksack mit Brustgurt (und ev. Hüftgurt); mit Klick-Verschluss, den das Kind selbständig öffnen und schliessen kann (kein Reissverschluss); wenn möglich mit Aussennetzchen; wasserdicht oder mit Regenschutz. Tipp: Marke Deuter (Waldfuchs) im Transa erhältlich	
Trinken	Mind. 0,75 l Flasche mit Wasser oder kaltem Tee (ungesüsst, wegen der Insekten) Öffnung nicht zu gross (damit beim Umkippen nicht alles aufs Mal ausleert), Verschluss kindgerecht (selber bedienen), sicher verschliessbar (leert sonst im Rucksack aus). Verlorene Deckel z.T. separat erhältlich.	Thermosflasche 0,75 l mit Druckverschluss, warmer Tee (trinkwarm einfüllen) – ev. mit Honig (Energie!)
Essen	Essgeschirr, gut verschliessbar und mit Dichtungsring, Gabel und Löffel, Tipp: Migros (nur Kiga)	
Ersatzkleider	In einem Plastiksack eingepackt, einen ganzen Satz Ersatzkleider, je nach Jahreszeit (nur Kiga)	
zudem	Alle: Mätteli. Nur Kiga: Zahnbürste in Behälter, Taschentücher	
NICHT	Spielzeug, Sackmesser, Zundhölzer, Feuerzeug, Medikamente, Schleckzeug, Essen, Zeckenspray	

ausserdem	Warme Temperaturen
Gesicht	Am Morgen eincremen (Sommer: Sonnencreme, Winter: Wetterschutzcreme [Tipp: Weleda])
Zecken und Insekten	Guter Schutz macht's aus! Kinder am Morgen einsprayen. Trotzdem jeden Abend nach Zecken absuchen! (Möglichkeit am Sammeleinkauf Zecken/Insektenspray teilzunehmen)
Wichtig	Bitte schaut die Ausrüstung und die Kleidung mit eurem Kind an, damit es seine eigenen Sachen kennt. Zudem müssen sämtliche Dinge angeschrieben sein (Tipp: Keck Zürich, Oetenbachgasse, 044 221 32 40, Klebe- und Stoffnamen auf Bestellung, ca. 30 Fr. für 100 Stück)

Einkaufsmöglichkeiten: Transa, Jako-o, Jack Wolfskin, Migros, Aldi, Kinderkleiderbörse, H&M, (hajk über Internet)... Bei der Outdoorbekleidung (v.a. bei Schuhen) lohnt sich gute Qualität - es gibt unterdessen viele bewährte Marken auch für Kinder, die auch nicht extrem teuer sein müssen (im Internet gibt's oft Aktionen).

Pflege: Funktionskleidung möglichst wenig waschen, besser trocken abbürsten, Schuhe einfetten. Rucksack jeden Abend auspacken!